



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ Савинской средней школы

С.М. Власова

План работы школьного спортивного клуба на 2022-2023 учебный год

Цель:

-сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;

-пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;

-воспитание обучающихся в народных традициях.

План включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятие	Дата проведения	Ответственный за проведение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр и физкультминок на переменах	до 15 сентября	классные руководители
2	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно	физорги классов
3	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	учителя-предметники
Спортивная работа в классах и секциях			
1	Назначение физоргов в классах ответственных за организацию подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	01-02.09	классные руководители
2	Составление расписания занятий секций	до 15 сентября	учителя физической культуры
3	Организация работы секций	еженедельно	
4	Подготовка команд классов для участия в соревнованиях	в течение года	
5	Организация и проведение «Часов здоровья»	в течение года	классные руководители
6	Организация и проведение классных часов на тем «ЗОЖ»	в течение года	
7	Проветривание классных помещений	ежедневно	учителя-предметники
Внеурочная работа в школе			
1	Легкоатлетическая эстафета учащихся	сентябрь	учителя физической культуры
2	Осенний кросс	сентябрь	

3	Соревнования по шахматам	декабрь	учителя физической культуры	
4	Дни здоровья	сентябрь, январь, май		
5	Эстафеты «Сильные, смелые, умелые», посвященный 23 февраля	февраль		
6	Весенний кросс	май		
7	Веселые старты для учеников начальных классов	в течение года		
8	Соревнования внутри классов и секций	в течение года		
9	Турниры по теннису	в течение года		
Участие в районных соревнованиях				
1	Спортивные игры (волейбол, баскетбол, пионербол, теннис)	в течение года		учителя физической культуры
2	Соревнования по легкой атлетике			
3	Спартакиада школьников			
4	Президентские соревнования			
5	Соревнования по мини-футболу			
6	Соревнования по пулевой стрельбе			
Агитация и пропаганда здорового образа жизни				
1	Конкурс рисунков «Мы выбираем ЗОЖ»	апрель	классные руководители	
2	Организация цикла бесед «Гигиена школьника», «Режим школьника», «Вредные привычки» и т.д.	в течение года		
3	Оформление стендов «ВФСК ГТО», «Спортивная жизнь школы»	по мере необходимости	учителя физической культуры	
Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом				
1	Освещение вопросов физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на родительских собраниях	в течение года	классные руководители	
2	Освещение вопросов физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на педагогических советах	в течение года	учителя физической культуры	
3	Организация и проведение сдачи норм ВФСК ГТО	в течение года		
4	Участие родителей в спортивных мероприятиях (при благополучной эпидемиологической ситуации)	в течение года		
5	Консультации, беседы с родителями	по мере необходимости		
Организация работы в летний период				
1	Организация спортивных мероприятий к Дню защиты детей	01.06	учителя физической культуры	
2	Организация оздоровительной работы в летнем лагере	июнь		

Хозяйственные мероприятия

1	Правильное хранение инвентаря	в течение года	учителя физической культуры
2	Текущий ремонт инвентаря, лыжных принадлежностей	январь	